

**SOAL UTS DAN UAS**  
**PRODI BIMBINGAN DAN KONSELING**



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALANGKARAYA**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALANGKARAYA  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Jln RTA Milono KM 1,5 Palangka Raya., Kalimantan Tengah 73111 Telp/Fax. (0536) 3238259  
e-mail : fkip\_umpraya@yahoo.com

---

**A. IDENTITAS**

Dosen Pengampu : Dr. Asep Solikin, MA  
Semester : Ganjil/Genap  
MK : Konseling lintas budaya  
SOAL : UAS

**B. PETUNJUK**

1. Silahkan kerjakan soal di bawah ini dengan baik
2. Jawablah di lembar jawaban yang sudah di sediakan
3. Dilarang bekerjasama
4. Apabila di temukan jawaban yang sama maka akan di anggap salah

**C. SOAL**

1. Kita sebagai makhluk sosial tidak dapat dilepas pisahkan dari budaya, budaya telah membentuk perilaku, penilaian, persepsi, nilai, tujuan, moral, dan proses kognitif kita, dengan demikian sadar atau tidak sadar budaya sangat berkontribusi terhadap formulasi kepribadian kita serta mempengaruhi aktivitas keseharian kita termasuk dalam proses konseling.
  - a. Jelaskan hakikat budaya berdasarkan variabel etnografik, variabel demografik, dan variabel status?
  - b. Jelaskan sifat universal dan khas (unik) dari budaya?
  - c. Jelaskan perspektif konseling dalam memandang sifat (universal dan unik) budaya?
2. Dalam proses konseling konselor selalu berupaya untuk mengeksplorasi dunia klien secara komprehensif, konselor yang memiliki kesadaran budaya memberi perhatian penting terhadap aspek kultural dasar yang melekat pada diri klien.
  - a. Jelaskan aspek kultural dasar yang berkaitan dengan konsep realitas serta implikasinya terhadap proses konseling?
  - b. Jelaskan aspek kultural dasar yang berkaitan dengan memahami diri serta implikasinya terhadap proses konseling?
  - c. Jelaskan aspek kultural dasar yang berkaitan dengan konstruksi moral serta implikasinya terhadap proses konseling?
3. Konseling yang efektif adalah yang memperhitungkan dampak budaya, untuk mewujudkan hal tersebut tentunya harus didukung dengan konselor yang terlatih dan memiliki kompetensi konseling lintas budaya.
  - a. Jelaskan kompetensi, baik kompetensi afektif, kognitif, maupun psikomotorik, yang harus dimiliki oleh konselor lintas budaya?
  - b. Banyak para konselor yang terlalu menyederhanakan bahkan mengabaikan dampak budaya dalam proses konseling dan cenderung “terkapsulisasi” dalam kungkungan budaya yang diyakininya benar. Jelaskan maksud istilah “terkapsulisasi”?
4. Tidak sedikit klien yang mengikuti proses konseling merasa kebingungan terhadap identitas budaya yang dianutnya, sehingga berdampak pada perasaan terasing dan bahkan mendapat penolakan dalam berinteraksi dengan lingkungan sosialnya.

Dalam menyikapi fenomena tersebut proses konseling menawarkan beberapa model pengembangan identitas budaya guna memberikan kesadaran identitas budaya bagi klien.

- a. Jelaskan lima tahap model pengembangan identitas ras/etnis yang dikembangkan oleh Atkinson, Morten, dan Sue?
- b. Jelaskan lima tahap model pengembangan identitas birasial yang dikembangkan oleh Poston?
- c. Jelaskan implikasi pengembangan identitas budaya terhadap konseling?



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALANGKARAYA  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Jln RTA Milono KM 1,5 Palangka Raya., Kalimantan Tengah 73111 Telp/Fax. (0536) 3238259  
e-mail : fkip\_umpraya@yahoo.com

---

**A. IDENTITAS**

Dosen Pengampu : Esty Aryani Safithry, M,Psi  
Semester : Ganjil/Genap  
MK : Psikologi Perkembangan  
SOAL : UTS

**B. PETUNJUK**

1. Silahkan kerjakan soal di bawah ini dengan baik
2. Jawablah di lembar jawaban yang sudah di sediakan
3. Dilarang bekerjasama
4. Apabila di temukan jawaban yang sama maka akan di anggap salah

**C. SOAL**

1. Jelaskan Proses dan periode perkembangan manusia
2. Jelaskan Perkembangan motorik pada masa bayi
3. Masa remaja dikenal dengan masa "badai dan gelombang" Apa yang dimaksud?
4. Lakukan analisis terkait perkembangan manusia yang saudara temui di lapangan.



# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALANGKARAYA

## FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jln RTA Milono KM 1,5 Palangka Raya., Kalimantan Tengah 73111 Telp/Fax. (0536) 3238259  
e-mail : fkip\_umpraya@yahoo.com

---

### A. IDENTITAS

Dosen Pengampu : Dina Fariza TS, M, Psi  
Semester : Ganjil/Genap  
MK : Psikologi Abnormal  
SOAL : UAS

### B. PETUNJUK

1. Silahkan kerjakan soal di bawah ini dengan baik
2. Jawablah di lembar jawaban yang sudah di sediakan
3. Dilarang bekerjasama
4. Apabila di temukan jawaban yang sama maka akan di anggap salah

### C. SOAL

Alex adalah seorang laki laki yang berusia 26 tahun yang memiliki riwayat menyakiti diri, khususnya menyilet tangan dan kakinya, sejak ia masih remaja. Dia telah melakukan dua upaya bunuh diri dengan overdosis pada obat yang diresepkan, satu ketika remaja dan satu lagi ketika enam bulan yang lalu; dia juga melaporkan ide bunuh diri yang sangat kuat, menjelaskan bahwa itu membuatnya lega untuk berpikir tentang bunuh diri sebagai "jalan keluar." Ketika dia stres, Alex mengatakan bahwa dia sering "out of zone," bahkan di tengah percakapan atau saat bekerja. Dia menyatakan, "Saya tidak tahu siapa Alex sebenarnya," dan menjelaskan pola lama mengubah hobinya, gaya pakaian, dan kadang-kadang bahkan pekerjaannya berdasarkan siapayang ada dalam kelompok sosialnya. Kadang-kadang, dia berpikir bahwa pasangannya adalah "hal terbaik yang pernah terjadi padaku" dan akan secara spontan membelikannya hadiah mewah, mengirim pesan teks, dan sejenisnya; namun, di lain waktu dia mengaku berpikir "Aku tidak tahan dengannya," dan akan mengabaikan atau menyerang dia, termasuk berteriak atau melempar barang-barang. Segera setelah melakukan itu, dia melaporkan merasa menyesal dan panik karena berpikir dia akan meninggalkannya. Alex melaporkan bahwa sebelum dia mulai berkencan dengan pasangannya saat ini, dia kadang-kadang melakukan aktivitas seksual dengan banyak orang per minggu, sering kali dengan pasangan yang tidak dia kenal.

Berdasarkan kasus tersebut buatlah

1. Symptom yang ada pada Alex
2. Diagnosa berdasarkan DSM V
3. Alasan Anda menegakkan diagnose tersebut
4. Rancangan intervensi



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALANGKARAYA  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Jln RTA Milono KM 1,5 Palangka Raya., Kalimantan Tengah 73111 Telp/Fax. (0536) 3238259  
e-mail : fkip\_umpraya@yahoo.com

---

**A. IDENTITAS**

Dosen Pengampu : M. Andi Setiawan, M.Pd  
Semester : Ganjil/Genap  
MK : Konseling Individual  
SOAL : UAS

**B. PETUNJUK**

1. Silahkan kerjakan soal di bawah ini dengan baik
2. Jawablah sesuai dengan ketentuan yang sudah di tetapkan
3. Dilarang bekerjasama
4. Apabila di temukan jawaban yang sama maka akan di anggap salah

**C. SOAL**

Silahkan pilih salah satu pendekatan konseling kemudian susun verbatim dan desain video konseling sesuai dengan vervatim yang sudah di susun dan upload ke youtube untuk di nilai



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH PALANGKARAYA  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Jln RTA Milono KM 1,5 Palangka Raya., Kalimantan Tengah 73111 Telp/Fax. (0536) 3238259  
e-mail : fkip\_umpraya@yahoo.com

---

**A. IDENTITAS**

Dosen Pengampu : M. Andi Setiawan, M.Pd  
Semester : Ganjil/Genap  
MK : Konseling Individual  
SOAL : UTS

**B. PETUNJUK**

1. Silahkan kerjakan soal di bawah ini dengan baik
2. Jawablah sesuai dengan ketentuan yang sudah di tetapkan
3. Dilarang bekerjasama
4. Apabila di temukan jawaban yang sama maka akan di anggap salah

**C. SOAL**

Silahkan pilih salah satu pendekatan konseling kemudian susun verbatim konseling.